

Studio preliminare sull'efficacia del LINO-RABARBARO

Documento redatto da L. Cenci, Centro Studi Tisanoreica

Premessa

Assodato che la stipsi è una problematica frequente in parte della popolazione adulta e nella quasi totalità della popolazione geriatrica, abbiamo voluto testare un integratore alimentare a base di erbe, prodotto dalla ditta Balestra e Mech, indicato per la regolarizzazione dell'alvo e attestarne così l'efficacia.

Descrizione

Lo studio preliminare ha interessato, nel mese di novembre 2007, alcuni ospiti della casa di riposo San Giuseppe di Orgiano (VI), opportunamente selezionati dal personale medico ed infermieristico della medesima struttura. Il campione, eterogeneo per malattie metaboliche e/o neuro-degenerative, presenta una stipsi decisamente marcata ed è così composto:

- 30 ospiti, 26 femmine e 4 maschi, con un drop-out di 7 femmine e 2 maschi
- Età media 85 anni con una S.D. di 8,9 anni

La durata del trattamento è stata di 25 giorni (tempo 1) e come periodo di controllo si sono considerati i 25 giorni precedenti al trattamento (tempo 0). La dieta nei tempi 0 e 1 non è stata modificata, così come la terapia farmacologica, affinché si possa considerare come unica variabile mutata l'introduzione dell'integratore alimentare (40 ml due volte al dì). Il personale infermieristico della casa di riposo ha compilato quotidianamente le schede di rilevazione dell'alvo e tali dati sono stati sottoposti ad analisi statistica (test di Student). La frequenza media di scariche nel tempo 0 è di 8,5 mentre tale frequenza aumenta in modo statisticamente significativo ($p < 0,005$) per arrivare a 12,01. Il ricorso all'uso dei clisteri per regolarizzare l'alvo si mantiene sostanzialmente uguale nei due periodi, anche se con un leggero aumento dell'impiego nel tempo 1, ma tale differenza non è statisticamente significativa (tabella 2).

Conclusioni

Dai risultati ottenuti possiamo ritenere adeguato il dosaggio utilizzato per soggetti che presentano una notevole alterazione dell'alvo, in quanto la frequenza delle scariche, durante il periodo di trattamento, è aumentata. Sarebbe opportuno un follow-up a sei mesi, durante i quali prevedere una regolare assunzione di lino-rabarbaro, per verificare se la frequenza dell'alvo si mantiene entro il range fisiologico.

Tabelle

Frequenza media scariche T - 0 <i>senza lino-rabarbaro</i>	Frequenza media Tempo 1 <i>con lino-rabarbaro</i>	Significatività
8,5	12,01	$p < 0,05$

Frequenza media Tempo 0 <i>con clistere</i>	Frequenza media Tempo 1 <i>con clistere</i>	Significatività
1,9	2,5	n.s.