

Studio preliminare sull'efficacia del LINO-RABARBARO

Redatto da: L. Cenci¹ e E. Meggiorin²

1 – Dietista, Centro Studi Tisanoreica

2 – Infermiera professionale, Casa di Riposo "Cà Arnaldi"

Premessa

Assodato che la stipsi è una problematica frequente in parte della popolazione adulta e nella quasi totalità della popolazione geriatrica, abbiamo voluto testare un integratore alimentare a base di erbe, prodotto dalla ditta Balestra e Mech, indicato per la regolarizzazione dell'alvo e attestarne così l'efficacia.

Descrizione

Lo studio preliminare ha interessato alcuni ospiti della casa di riposo Cà Arnaldi di Noventa Vicentina (VI), opportunamente selezionati dal personale medico ed infermieristico della medesima struttura. Il campione, eterogeneo per malattie metaboliche e/o neuro-degenerative, presenta una stipsi decisamente marcata ed è così composto:

- 25 ospiti, 21 femmine e 4 maschi, con un drop-out di 7 femmine
- Età media 87 anni con una S.D. di 6,6 anni

La durata del trattamento è stata di 18 giorni (tempo 1) e come periodo di controllo si sono considerati i 18 giorni precedenti al trattamento (tempo 0). La dieta nei tempi 0 e 1 non è stata modificata, così come la terapia farmacologica, affinché si possa considerare come unica variabile mutata l'introduzione dell'integratore alimentare.

Il personale infermieristico della casa di riposo ha compilato quotidianamente le schede di rilevazione dell'alvo e tali dati sono stati sottoposti ad analisi statistica (test di Student). La frequenza media di scariche nel tempo 0 è di 3,8, mentre tale frequenza aumenta in modo statisticamente significativo nel tempo 1 (tabella 1).

Il ricorso all'uso dei clisteri per regolarizzare l'alvo si mantiene sostanzialmente uguale nei due periodi, anche se con un leggero aumento dell'impiego nel tempo 1, ma tale differenza non è statisticamente significativa (tabella 2).

Conclusioni

I risultati che emergono dall'analisi statistica sono positivi e incoraggianti, giacché il dosaggio utilizzato (30 ml al dì) è idoneo per un organismo che manifesti lievi e temporanee alterazioni dell'alvo, piuttosto che per soggetti che riportano una stipsi cronica. Per confermare tali risultati preliminari sarebbe auspicabile ripetere lo studio, negli stessi tempi, ma con dosaggi leggermente più elevati e su un campione più ampio.

Tabelle

<i>Tabella 1</i>		
Frequenza media Tempo 0 <i>senza lino-rabarbaro</i>	Frequenza media Tempo 1 <i>con lino-rabarbaro</i>	Significatività
3,8	5,7	p < 0,05

<i>Tabella 2</i>		
Frequenza media Tempo 0 <i>con clistere</i>	Frequenza media Tempo 1 <i>con clistere</i>	Significatività
2,2	2,7	n.s.

<i>Tabella 3</i>		
Frequenza media Tempo 0 <i>comprensiva</i>	Frequenza media Tempo 1 <i>comprensiva</i>	Significatività
5,7	7,7	p < 0,05